

THIÊN ĐỊNH VÀ MÃ SỐ

DẪN NHẬP

Ngày xưa có anh ALIBABA nghe lóm được “mật mã” : “Hột mè, Hột mè, mở cửa ra.”. Anh ta lên vào kho tàng của bọn cướp, ăn cắp được một mớ châu báu.

Ngày nay, gửi tiền, ngân phiếu vào nhà băng, được cấp thẻ nhựa. Dùng thẻ này vào máy ATM, bấm đúng mã số PIN, rút ra được số tiền muốn lấy (không quá số tiền ký gửi).

MÃ SỐ LÀ GÌ ?

Là con số, chữ, hay lời, tất gọn chỉ dành cho người đã quy định, để làm chìa khóa rút tiền, mở hộp an toàn cất giữ vật quý.

Là chủ đề của Thiên Định, chủ đề trừu tượng, Trí năng, Ý thức, Ý căn không làm sao chúng nghiệm, thể nhập được.

Ví dụ: Chân Như là cái không tên, không lời, không hình tướng, không phẩm chất, không thuộc tính, ngôn ngữ, suy tư không đạt tới được . Tuy nhiên, Chân Như là một thực tại, là tinh túy của hiện tượng thế gian, không phải một siêu hình trong tưởng tượng.

Chân Như là cái Như Vậy, do Đức Phật với Tâm Như (TaThà) nhận ra, chứng ngộ quả vị Chánh Đẳng Giác (tuần lễ tứ 5) về Lý Duyên Khởi.

LÀM SAO THỂ NHẬP CHÂN NHƯ ?

A)- THÀNH LẬP KÝ ỨC MÃ SỐ:

Chân Như là cái Như Vậy, không tên, không lời, không thể nghĩ bàn, chúng ta chỉ dùng mã số 2 từ “Không Nói” (thầm trong não). Khi Tâm ta không nói thầm vững chắc đến khi trở thành Nhận Thức Không Lời “NHƯ VẬY”, hay tâm TATHÀ, Tâm Như ta sẽ trực nhận cái NHƯ VẬY của hiện tượng thế gian.

B)-THÀNH LẬP KÝ ỨC THẦM LẶNG:

Có 4 giai đoạn, mỗi giai đoạn có nhiều bước.

GIAI ĐOẠN 1:

- **Bước một:** Dùng Tâm tất Tứ

Nói ra lời K.N.....KN.....KN....

(Tâm là ta tự nói; Tứ là hình ảnh từ ký ức khởi lên)

Trong khi nói Không Nói..... không có Tứ hay Niệm khởi lên giữa 2 từ KN....KN....., ta vẫn có cái Biết mà không có lời nói thầm hay Tứ khởi lên. Đó là niệm Biết Không Lời của Tánh Giác.

- **Bước hai:** Nói thầm KN...KN...KN...

Cũng tập như trên, thay vì nói ra lời, ta nói thầm KN....KN....., Vẫn giữ niệm Biết Không Lời.

- **Bước ba:** Nói thầm Không.....Nói..... KhôngNói....., Tức giữa 2 từ KN có một khoảng cách “Biết Không Lời”. Tập bước này để kéo dài niệm Biết Không Lời, càng dài càng tốt.

Giai đoạn một này có thể tập khi ngồi thiền hay trong bốn tư thế (đi, đứng, nằm, ngồi) bất cứ lúc nào rảnh rỗi.

Tập càng nhiều càng cất giữ vào Ký Úc Thâm Lặng vững chắc.

GIAI ĐOẠN 2 : Thâm Nhận Biết:

- **Bước một:** Dùng mắt nhìn 2 chữ Không Nói, biết nó là Không Nói mà không nói thầm (đọc thầm) Không Nói.

- **Bước hai:** Nhắm mắt lại, hình dung trạng thái Không Nói. Tức là khi nhắm mắt, ta vẫn ở trong trạng thái không nói thầm Không Nói như khi nhìn hai chữ Không Nói khi mở mắt nhìn ở bước một.

Nói rõ hơn, ở bước này, dù nhắm mắt, vẫn giữ trạng thái Không Nói như ở bước một, mà có cái Biết rõ ràng mình đang không nói thầm Không Nói.

- **Bước ba:** Thâm Nhận Biết trong 4 tư thế- trong khi đi đứng nằm ngồi, mắt thấy, tai nghe, thân xúc chạm đều “thâm nhận biết”. Biết rõ tất cả đối tượng thấy nghe, xúc chạm mà không nói thầm về đối tượng đó.

Bước này để củng cố “Thâm Nhận Biết” (không lời) cho thật vững chắc.

Tức là Nhị Thiền hay Định không Tâm không Tứ. Trong Định này có Acetylcholine và Dopamine tiết ra, ta cảm thấy khoan khoái, nhẹ nhàng, hỷ lạc, vui thích từ trong tâm, càng tập nhiều Định không Tâm Không Tứ càng vững chắc, có thể một thời thiền 1 giờ, chỉ một vài niệm xẹt vô liên biến mất.

- **Bước bốn:** Thâm nhận Biết trạng thái Không Nói.

Từ chỗ Thâm nhận Biết không nội dung ở bước 3, chúng ta tiến lên Thâm Nhận Biết có nội dung ở bước 2.

Tức là ta chỉ ôn lại “hình dung trạng thái Không Nói” ở bước 2.

Bước này khác với bước 3 ở 2 điểm:

- Bước 3 : Thâm Nhận Biết trong 4 tư thế và không có nội dung
- Bước 4 : Thâm Nhận Biết trong tư thế tọa thiền và có nội dung Không Nói.

Bước này rất dễ tập, nếu ta có Định Không Tầm Không Tứ vững chắc.

Chỉ cần thêm trong cái Biết thâm lặng là mình đang ở trong trạng thái “Không Nói”

GIAI ĐOẠN 3: Tỉnh thức Biết

- **Bước một:** Tỉnh Thức Biết trạng thái Không Nói – Là bước kế tiếp

Thâm Nhận Biết “Không Nói” đã vững chắc. Chỗ khác nhau rất nhỏ là ngồi thiền, có Định Không Tầm Không Tứ vững chắc, và có cái Biết rõ ràng bên ngoài, bên trong, với trạng thái “Không Nói”.

- **Bước hai:** Tỉnh Thức Biết Không Nội Dung, hay Nhận Thức Biết Trống Rỗng. Bước này buông luôn chủ đề hay “Mã Số Không Nói”

C.- THÀNH LẬP VÀ GỌI LÊN KÝ ỨC HIỆN MINH:

GIAI ĐOẠN 4: Nhận Thức Biết Như Vậy:

Đây là kết quả của bước 2 /Giai đoạn 3, tức là Tỉnh Thức Biết Trống Rỗng hay “Tỉnh Thức Biết Như Vậy”

Ở giai đoạn này, ta dùng Nhận Thức Gọi Lên về trạng thái “Tỉnh Thức Biết Như Vậy” . Khi ấy :

- Tâm Tứ không động
- Thọ Tướng không khởi
- Hơi Thở tự động dừng từng chập

tức ba hành Thân hành, Ý hành, Thân hành đều yên lặng.

Đó là trạng thái TÂM NHƯ VẬY hay Tâm Tathà

Nếu Tâm này được gọi lên từng chập sẽ kích thích vùng Nhận Thức Không Lời, tiềm năng giác ngộ từ lần bật lên : gọi là Phản Xạ Thụ Động.

TÓM KẾT

A)- Với Tâm Tathà, chúng ta sẽ nhận ra cái Như Vậy (TathàTà) của mọi hiện tượng thế gian vốn nó Như Vậy, Không lìa, Không Khác với Tâm Tathà, gọi là “THỂ NHẬP CHÂN NHƯ”

B)- Dùng Nhận Thức Gọi Lên để kích thích tiềm năng giác ngộ, ta sẽ từ lần phát huy trí tuệ tâm linh (trí huệ tự phát hay trí huệ Bát Nhã) ta sẽ có sáng kiến mới, trí sáng tạo sanh khởi, có tri giác, trực giác, từ trường tâm Bi. .v.v.

C)- Trong tầng định sâu, 3 hành không động, lậu hoặc tập khí sẽ chóng bị tẩy rửa, nhân tố luân hồi bị triệt tiêu, chúng ta lần lượt đi đến THOÁT KHỔ - GIÁC NGỘ - GIẢI THOÁT.

Con đường tâm linh trước mặt do Đức Phật vạch ra , do Thầy khai triển, tuy khó nhưng khả thi. Nếu chúng ta có ý chí và chịu khó dụng công miên mật, đều đặn, sẽ có ngày thành tựu.

Đường đi không khó vì ngăn sông cách núi Khó vì lòng người ngại núi e sông... Dù khó cho mây mà đi đúng Pháp Chẳng chóng thì chầy cũng thành công.

KHÔNG CHIẾU

Mùa an cư 2009

Dec-3-2009

