

GIỚI THIỆU THIỀN TÁNH KHÔNG

Thầy Thiền Chủ là: Hòa Thượng Thích THÔNG TRIỆT

Thiền viện Tánh Không
Địa chỉ: 18525 FRANTZ road-
PERRIS, CA. 92570
Đ. T.: 951- 789- 0682
Địa chỉ email: trietnhu@yahoo.com

Tác phẩm đã xuất bản:

- 1 – Bộ sách **Đồ Thị Dẫn Giải Thiền** dẫn giải sách Thiền Tông cuối thế kỷ 20 của H. T. Thanh Từ, gồm 3 quyển:
 - + Đồ Thị Dẫn Giải Thiền, quyển 1, phát hành năm 1996 (đã hết)
 - + Đồ Thị Dẫn Giải Thiền quyển 2, phát hành năm 1997 (đã hết)
 - + Vào cửa Không, quyển 3, phát hành năm 1997 (đã hết)
- 2 – Bộ sách **Tìm Hiểu và Ứng Dụng Thiền Phật Giáo**, gồm 4 tập:
 - + Tiến trình tu chứng của Đức Phật, tập 1, phát hành năm 1999 (đã hết), Hôm nay tháng 7 năm 2007 bổ túc và tái bản
 - + Tác Dụng của Thiền đối với đời sống con người, tập 2, cuốn 1, phát hành năm 2000
 - + Tác Dụng của Thiền đối với đời sống con người, tập 2, cuốn 2, phát hành năm 2005
 - + Tập 3: Thiền luận vấn đáp, hôm nay phát hành tháng 7 năm 2007.

HỘI THIỀN TÁNH KHÔNG

Hội Thiền Tánh Không được thành lập từ năm 1997.

Ban sáng lập Hội gồm có:

- Ông NHƯ PHÙNG
- Ông KHÔNG TỊCH
- Thích Nữ TRIỆT NHƯ

HOẠT ĐỘNG

Trung tâm Thiền Tánh Không bắt đầu hoạt động:

+ từ năm 1995- 96: tổ chức khóa căn bản I và II tại Portland-Oregon.

+ năm 1997: khóa căn bản III tại Corona- Nam Cali

+ năm 1998: khóa căn bản IV tại Westminster, Nam Cali

+ năm 1999: khóa căn bản V và VI , khóa Bát Nhã I tại Santa Ana, nam Cali .

+ từ năm 2000 đến 2006: thành lập các đạo tràng.

Ngày 5 tháng 3- 2006: tổ chức lễ kỷ niệm 10 năm hoạt động tại Thiền viện Tánh Không.

TIẾN TRÌNH TU HỌC

1- Trình độ căn bản: 1 lớp

2- Trình độ Bát Nhã, gồm 4 lớp: trung cấp 1- 2- 3- 4

3- Trình độ Tâm lý học Phật Giáo: cao cấp 1- 2- 3- 4

NỘI DUNG TU HỌC

KHÓA THIỀN CĂN BẢN:

1- Khái quát về Thiền Phật Giáo

2- Quan niệm mới về sự thực hành Thiền

3- Ba sắc thái Biết: Biết của Tánh Giác, Biết của Ý thức, Biết của Ý căn.

4- Hồi đáp sinh học (Biofeedback) trong Thiền

5- Khái quát về tiến trình tu chứng của Đức Phật

6- Thực hành Thiền Chỉ/ Samatha: Chỉ Biết trong 4 oai nghi, nhìn ánh sáng nắng, nhìn bóng đen, thư giãn lưỡi, nghe chỉ biết nghe

7- Thực hành Thiền Định: không định danh đối tượng, Định niệm hít vào thở ra bước 1 và 2, không nói, bước 1 và 2.

8- Thực hành Thiền Huệ: mức độ Tuệ trí/ Vipassanà: Không dán nhãn đối tượng, chú ý trống rỗng.

- 9- Bài kinh Nhất dạ hiền giả
- 10- Bài kinh Bàhiya
- 11- Ngũ uẩn và bài kinh Vô ngã tướng

KHÓA BÁT NHÃ

LỚP TRUNG CẤP 1:

- 1- Khai triển tiến trình tu chứng của Đức Phật
- 2- Khai triển Tánh Giác
- 3- Khai triển hồi đáp sinh học trong Thiền
- 4- Thực hành Thiền Huệ: (Vipassanà) Như Thật
- 5- Thực hành Thiền Định: Định niệm hít vào thở ra bước 3, Không nói, bước 3
- 6- Thiền Quán: vô thường, khổ/ xung đột, vô ngã/ không thực chất tính
- 7- Thuật ngữ: Niệm- Chánh Niệm- Chánh niệm tỉnh giác
- 8- Tập khí/ lậu hoặc, kiết sử, tùy miên.
- 9- Khái quát về Nhận thức.

LỚP TRUNG CẤP 2:

- 1- Tiến trình thành đạo của Đức Phật: khai triển tuần 1- thứ 4 và 5
- 2- Khai triển nhận thức
- 3- Lý thuyết về Chân như
- 4- Lý thuyết về Không
- 5- Thực hành Thiền Huệ: mức độ Bát nhã: Chân như hay Không, bước 1- 2- 3
- 6- Thực hành Thiền Định: Định niệm hít vào thở ra bước 4 và 5- Không nói bước 4 và 5.
- 7- Lý duyên khởi
- 8- Tứ diệu đế- Bát chánh đạo
- 9- Khai triển ngũ uẩn

LỚP TRUNG CẤP 3:

- 1- Huy-n
- 2- Ba la mật
- 3- Thực hành : thể nhập chân như bước 4 và 5/ thể nhập Không bước 4 và 5
- 4- Ba cửa giải thoát: Không định- Vô tướng định- Vô nguyện định

LỚP TRUNG CẤP 4:

- 1- Lý thuyết và thực hành Tứ niệm xứ
- 2- Phật tánh
- 3- Thực hành củng cố Định niệm hít vào thở ra, Chân như định hay Không định.

KHÓA TÂM LÝ HỌC PHẬT GIÁO

LỚP CAO CẤP 1:

- 1- Lịch sử 4 kỳ kết tập kinh điển Phật giáo
- 2- Các bộ phái Phật giáo: sự thành lập và chủ trương.

LỚP CAO CẤP 2:

- 1- A Tì Đạt Ma
- 2- Tâm trong đạo Phật
- 3- Nhân tố đưa đến luân hồi sinh tử
- 4- Ba khoa căn bản trong 2 hệ Phật giáo: uẩn - xứ - giới
- 5- Căn
- 6- Hữu vi pháp- Vô vi pháp

LỚP CAO CẤP 3:

- 1- Học thuyết vô ngã trong Phật giáo Nguyên thủy
- 2- Thành phần tâm lý trong Phật giáo Nguyên thủy.
- 3- Ngũ uẩn (khai triển).
- 4- Ý nghĩa tôn giáo trong Phật giáo Nguyên thủy.
- 5- Tâm sở và những chất nước hóa học trong cơ thể.
- 6- Nghiệp và qui luật nghiệp.

- 7- Niết bàn trong Phật giáo Nguyên thủy.
- 8- Đạo đức trong Phật giáo.

LỚP CAO CẤP 4:

Tâm lý học Phật giáo đối chiếu với Tâm lý học Tây phương.

TỔNG KẾT CÁC ĐẠO TRÀNG THIỀN TÁNH KHÔNG, từ ngày thành lập đến năm 2007.

1- Đạo tràng Oregon:

Thành lập ngày: 22- 4- 2000

Đã tổ chức các khóa:

+ 2 khóa căn bản (gồm 4 lớp)

+ 1 khóa Bát nhã (học 5 kỳ)

+ tổng số thiền sinh học các lớp: 42 người

Trưởng đạo tràng: Tuệ Tâm Hải

Đ.T: 503- 848 8021

Email: phu215aloha@yahoo.com

2- Đạo tràng Garden Grove

Thành lập ngày: 25- 11- 2001

Đã tổ chức:

+ 1 khóa căn bản

+ tổng số thiền sinh học: 22 người

Trưởng đạo tràng: Thuần Chánh Tính

Đ. T: 714- 638 1604

3- Đạo tràng Bắc Cali

Thành lập ngày: 9- 4- 2000

Đã tổ chức các khóa:

+ 6 khóa căn bản (gồm 8 lớp)

+ 3 khóa Bát nhã (gồm 6 lớp)

+ 1 khóa Tứ niệm xứ

+ tổng số thiền sinh học các lớp: 294 người
Trưởng đạo tràng: Minh Như (2000- 2006)
Trưởng đạo tràng: Không Định (2007- 2009)
Email: Phamngoctran2005@yahoo.com

4- Đạo tràng Houston- Texas

Thành lập ngày: 11- 9- 2001

Đã tổ chức các khóa:

+ 6 khóa căn bản

+ 4 khóa Bát nhã (gồm 7 lớp)

+ tổng số thiền sinh học các lớp: 365 người

Trưởng đạo tràng: Minh Châu

Đ.T: 832- 912 1491

5- Đạo tràng Stuttgart- Đức

Thành lập ngày: 1- 11- 2002

Đã tổ chức các khóa:

+ 4 khóa căn bản

+ 2 khóa Bát nhã (gồm 5 lớp)

+ 1 khóa thực tập Định

+ 1 khóa giảng cho người Đức

+ tổng số thiền sinh học các lớp: 175 người

Trưởng đạo tràng: Quang Chiếu

Đ.T: 011-49- 703 1 671790

Email: tanh_khong.stuttgart@web.de

6- Đạo tràng Paris- Pháp

Thành lập ngày: 21- 11- 2002

Đã tổ chức các khóa:

+ 6 khóa căn bản

+ 3 khóa Bát nhã (gồm 7 lớp)

+ tổng số thiền sinh học các lớp: 242 người
Trưởng đạo tràng: Quang Huệ
Đ.T: 01 48 55 89 55
Email: phutien@hotmail.com

7- Đạo tràng Sydney- Úc
Thành lập ngày: 7- 5- 2004
Đã tổ chức các khóa:
+ 2 khóa căn bản
+ 1 khóa Bát nhã (1 lớp)
+ tổng số thiền sinh học các lớp: 30 người
Trưởng đạo tràng: Minh Đạo
Đ.T: 011 61 2 97 02 14 10
Email: tamkhongk@hotmail.com

8- Đạo tràng Toronto- Canada
Thành lập ngày: 12- 7- 2004
Đã tổ chức các khóa:
+ 4 khóa căn bản
+ 2 khóa Bát nhã (3 lớp)
+ tổng số thiền sinh học các lớp: 93 người
Trưởng đạo tràng: Minh Hải
Đ.T: 905- 764 6765
Email: grene_thumb35@yahoo.com

9- Thiền viện- Đạo tràng Nam Cali
Hoạt động từ 1995
Đã tổ chức các khóa:
+ 14 khóa căn bản (gồm 19 lớp)
+ 5 khóa Bát nhã (gồm 15 lớp)
+ 3 lớp tăng cường Bát nhã
+ 1 khóa Tứ niệm xứ

+ 2 khóa Tâm Lý Học Phật giáo (gồm 5 lớp)
+ 3 khóa dành cho thanh thiếu nhi
+ 10 khóa an cư
Tổng số thiền sinh tham gia: 922 người.

10- Thiền thất Chân Như

Thành lập ngày 1 tháng 9 năm 2006 tại Texas

ĐT: 281- 494 4206