

Thông báo

CHƯƠNG TRÌNH HOẰNG PHÁP LỢI SINH

NIÊN KHÓA 2010-2011

Để hoàn thành Chương Trình Hoằng Pháp Lợi Sinh trong niên khóa 2010-2011, Hội Thiên Tánh Không Trung ương tại Nam Cali, Hoa Kỳ, sẽ thực hiện những chủ điểm:

- I. Chuẩn bị "Đại Lễ 15 năm thành lập Hội Thiên Tánh Không."**
- II. Chuẩn bị Đặc San "Mừng Hội Thiên Tánh Không vừa tròn 15 tuổi."**
- III. Chuẩn bị Ra Mắt Sách "Thiên Dưới Ánh sáng Khoa Học."**
- IV. Hoàn tất Kế hoạch Đệ Ngũ Ngũ Niên.**

Để đáp ứng 4 mục tiêu trên, Ban Tổ Chức của Hội Thiên Tánh Không Trung ương (Hoa Kỳ), thiết tha kêu gọi thiền sinh tại các Hội Thiên Tánh Không và các Đạo tràng Thiên Tánh Không trong nước và ngoài nước Mỹ hưởng ứng chương trình Hoằng pháp Lợi sinh trong niên khóa 2010-2011, bằng cách:

1. Lập danh sách Phái Đoàn Đại Diện Tham Dự Đại Lễ trong 2 ngày 12 và 13 tháng Ba 2011.

Tùy theo tình hình sinh hoạt của Đạo tràng và của Hội Thiên Tánh Không tại các địa phương, yêu cầu quý vị trong Ban Điều hành Hội và Đạo tràng:

1) Đề cử số người thay mặt Đạo Tràng hay Hội về tham dự Ngày Đại Lễ "Kỷ niệm 15 năm."- Mỗi phái đoàn tham gia, số người tùy mỗi đạo tràng, không giới hạn số người tham dự.

2) Tham dự và đóng góp khả năng Văn nghệ vào đêm thứ Bảy, 12 tháng Ba.- Chương trình này sẽ do Ban Văn Nghệ Bắc Cali điều hợp.

3) Sinh hoạt trong ngày Đại Lễ 13/03.- Các phái đoàn nên chuẩn bị bài "Phát Biểu về Sinh hoạt của Đạo Tràng" hay của Hội trong 5 năm qua, đồng thời vạch ra chương trình hoạt động trong 2 hoặc 3 năm tới (trong nhiệm kỳ của Ban Điều Hành Đạo Tràng và của Hội) để đọc trong ngày Đại Lễ.

2. Đóng góp bài để in trong số đặc biệt "Mừng Thiên Tánh Không được tròn 15 tuổi."

Để buổi Lễ có thêm ý nghĩa, chúng tôi kêu gọi thiền sinh khắp các Đạo tràng trong và ngoài nước Mỹ, yêu cầu quý bạn phát tâm vì người khác viết bài chia sẻ kinh nghiệm tu học của mình đóng góp vào Đặc san đặc biệt nói trên.

- 1)** Thời hạn chót gửi bài đến Thiền viện: 30 tháng Sáu 2010.
- 2)** Để giúp chúng tôi tiện lợi trong việc ấn hành, yêu cầu quý vị đánh máy bài theo font chữ UNICODE, cỡ chữ: 11. Bài gửi về địa chỉ e-mail trietnhu@yahoo.com
- 3)** Nếu gửi bài viết tay, xin viết rõ ràng.
- 4)** Nội dung bài đóng góp. – Bài được chọn in trong Đặc san, phải phù hợp với đường lối và chủ trương của Thiên Tánh Không. Nếu ngược lại, bài sẽ không được góp mặt trong Đặc san kỷ niệm 15 năm.

Tùy theo mức độ tiếp thu và kinh nghiệm của quý vị qua các Khóa Tu Học từ Căn Bản đến các Lớp Trung Cấp Bát Nhã (I, II, III, IV), Nhập Thất Chuyên Tu, và các lớp Cao Cấp về Phật học, về Tâm Lý học Phật giáo (I, II, III, IV), quý vị có thể viết bài theo khả năng lãnh hội hay khả năng nhận ra pháp học và pháp hành của quý vị qua Kinh, Luận, Giới của các Hệ Phật giáo:

- (1) Nguyên Thủy,
- (2) Trưởng Lão bộ,
- (3) Phát Triển, và
- (4) Thiền tông, Thiền Công Án, Thiền Thoại Đầu.
- (5) Sự khác nhau giữa Như Lai Thanh tịnh Thiền và Tổ Sư Thiền.

Bài viết có thể trình bày theo những thể văn như sau:

- a) Thơ hay Thi kệ.
- b) Kịch ngắn hay dài.
- c) Bình luận về sử liệu trong Luận thư của các Bộ Phái Phật giáo.
- d) Tìm hiểu về lịch sử phân liệt các Bộ phái Phật giáo.
- e) Tìm hiểu về lịch sử tư tưởng Phật giáo.
- f) Tinh túy Đạo Phật.
- g) Vì sao vào thời Phật, người tu ngộ đạo nhiều hơn thời kỳ Bộ phái?
- h) Nhận xét về Tâm lý học Phật giáo của 3 hệ: Nguyên Thủy, Trưởng Lão bộ, Nhất thiết hữu bộ, Câu Xá Luận và hệ thống Duy Thức.

Tất cả bài viết đều xoáy trọng tâm vào những mục tiêu nói lên hay trình bày những điều quý vị đã học và kinh nghiệm, hoặc chuyển đổi nhận thức. Thí dụ: Trình bày về những chủ đề liên hệ đến Kiến thức Phật học, Kiến thức Thiền học, Kiến thức Khoa học, và Kiến thức mới về Kỹ thuật thực hành.

3. Vận động. - Ban Tổ Chức và Thiền sinh tại các Hội Thiền và Đạo tràng: Houston (Texas), Nam Cali và Bắc Cali, ngay sau khi được thông tin này nên tiến hành chương trình cổ động bạn thiền thuộc địa phương mình tham dự Lễ Ra Mắt Sách "Thiền Dưới Ánh Sáng Khoa Học" (bằng Anh ngữ và Việt ngữ). (Xem Chương trình Ra Mắt Sách vào tháng Tám và tháng Chín năm 2010).

Đặc biệt, vào tháng Tư, tháng Năm, và tháng Sáu năm 2011, nếu đủ duyên, Thầy Thiền chủ sẽ tiếp tục Ra Mắt Sách tại Sydney (Úc châu), Paris và Toulouse (Pháp quốc), và Frankfurt (Đức quốc).

4. Hoàn tất kế hoạch Ngũ Niên lần thứ hai.- Năm 2010 là năm Thầy Thiền Chủ sẽ dồn nỗ lực vào việc hoàn tất chương trình hoằng pháp lợi sinh của kế hoạch Ngũ Niên lần thứ hai.

Chương trình này gồm những điểm:

1) Hoàn tất Khóa I Tâm Lý Học Phật Giáo.- Trong năm 2010, thiền sinh sẽ tiếp tục học lớp Cao Cấp 5 và 6. (xem Chương trình tu học trong tháng 10 và 11).

2) Các khóa tu học Bát nhã tiếp tục được tổ chức nếu đạt túc số 20 vị trở lên.

3) Đưa Thiền đi vào đại chúng. Đây là giai đoạn đánh dấu bước tiến của Thiền Tánh Không trong chủ trương đưa **Thiền Đi Vào Đời Sống Con Người**.

Để tạo thuận lợi cho việc tham dự khóa Thiền của tất cả thiền sinh khắp nơi, từ đầu năm 2010, tất cả Đạo tràng—theo điều kiện thuận lợi của Ban Tổ Chức Khóa Tu Học—sẽ mở khóa thực hành thiền ngắn hạn 2 ngày (Thứ Bảy và Chủ Nhật), với những chuyên đề có tác dụng điều chỉnh bệnh tâm lý, bệnh tâm thể, và phát triển trí tuệ tâm linh. Thí dụ như:

1. **Điều chỉnh bệnh tâm thể** - Học những kỹ thuật thực hành cách nghe tiếng chuông và Thở (Ānāpānasati-Samādhi) để điều chỉnh các bệnh: Tim mạch, Cao máu, Cao máu mỡ, và Phục hồi ký ức, có kinh nghiệm: Định có tâm, không tứ, hỷ lạc, và làm chủ sự nói thầm trong não, tức *không theo vọng tưởng*...
2. **Điều chỉnh bệnh tâm lý.** - Thư giãn lưỡi, thư giãn thần kinh mặt, nhìn ánh sáng nắng, nhìn bóng đen...
3. **Phát triển trí tuệ tâm linh.** - Nhận ra chân tánh hiện tượng thế gian; nhận ra qui luật chi phối nhân cách con người.
4. Tùy theo khả năng tổ chức của các Đạo tràng, hoặc của các Hội thiền Tánh Không tại các nơi trong và ngoài nước Mỹ, Tăng đoàn và Ban Giáo thọ tại các nơi sẽ tổ chức liên tiếp 2 kỳ, hoặc 3, hay 4 kỳ của khóa tu học ngắn hạn.
5. **Miễn phí**

Để tạo điều kiện thuận lợi cho nhiều thiền sinh có nhu cầu tham dự các khóa tu học Thiền, tất cả khóa tu ngắn hạn 2 ngày đều miễn phí.