

CÁC KHÓA TU HỌC 2010



Tháng 1

I. SINH HOẠT ĐẠO TRÀNG TÁNH KHÔNG SAN JOSE (BẮC CALI)

1. Ngày 2: giảng pháp: - **Thiên đi vào đời sống con người**

Khóa Thiên căn bản 63 gồm 3 kỳ học:

- Kỳ 1: 2- 3;
- Kỳ 2: 9-10;
- Kỳ 3: 16-17

Khóa này chuyên đề: **Thiên và Sức khỏe của bạn.**

1. Ngày 3: Chủ trì lễ Khánh thành Thiên Thất Chân Không và dự Tất Niên do Đạo tràng tổ chức.
2. Ngày 4: Bầu Đạo tràng trưởng Đạo tràng TK San Jose trong nhiệm kỳ 2 năm, niên khóa: 2010-2012. (04-01-2010 - 02-01-2012).
3. Khóa Bát nhã 19, Lớp Trung cấp 1 (7 ngày)

- Ngày học: 5- 6- 7- 8- 11- 12- 13
- Đại cương Chương trình học:

1) Kiến thức Thiên học

- Ý nghĩa Bát Nhã
- Sự khác nhau giữa Trí và Huệ - Trí căn và Huệ căn
- Qui luật chi phối nhân cách con người

2) Kiến thức Phật học

- Sơ lược về sự thành đạo của Phật
- Chân lý qui ước - Chân lý tối hậu

3) Kiến thức Kỹ thuật thực hành

- Phương tiện thực hành Bát nhã: Nhận thức.
- Huệ: Như thật
- Định: Thở- Không nói": bước 3

4) Kiến thức Khoa học

- Hệ thống Viền não
- Vỏ não và Tâm trong đạo Phật

- Ban tổ chức: Anh Không Lạc: ĐT: 408- 251 1680

Email: <huylinh@gmail.com>

- Cô Viên Quang:

Email: <tandiem999@yahoo.com>

2. SINH HOẠT TẠI ĐẠO TRÀNG STUTTGART

v **Chủ đích chụp hình não bộ lần thứ tư.**- Thầy Thiền Chủ đến Stuttgart ngày 14-1-2010 để chụp hình não bộ của Thầy lần thứ tư, vào ngày 16 & 17 tháng 1-2010. Mục đích chụp hình não bộ lần này, Thầy muốn có thêm tư liệu về hoạt động các định khu trên vỏ não và bên trong hệ thống viền não liên hệ đến lời Phật dạy trong kinh Nikàya (hệ Nguyên Thủy), như 2 vùng Tâm Tứ trong kinh Anapànasati, và 4 vùng liên hệ đến 4 Tánh trong Kinh Bàhiya. Mặc dù những vùng này, trong năm 2008, Thầy đã chứng minh được rồi; tuy nhiên, vì để quyển sách "Thiền Dưới Ánh Sáng Khoa Học" mà Thầy sẽ hợp tác cùng Giáo sư Tiến sĩ Michael Erb biên soạn có thêm giá trị, nên theo đề nghị của Giáo sư Michael Erb, Thầy sang Đại học Tuebingen chụp lại các vùng đó dưới hình thức khác hơn 3 lần trước.

v **Pháp thoại.** - Sau khi chụp xong hình não bộ, chiều ngày 17 thầy sẽ gặp thiền sinh đạo tràng Stuttgart. Nhân dịp này Thầy sẽ trình bày kết quả chụp hình não bộ của Thầy và giảng thời pháp: **Thiền đi vào đời sống con người.** Ngày 18, Thầy sẽ giảng Bát Nhã Tâm Kinh và hướng dẫn thiền sinh thực tập.

3. SINH HOẠT ĐẠO TRÀNG PARIS

v **Giảng pháp và hướng dẫn thực tập.** - 9 giờ sáng ngày 20, Thầy sẽ khai mạc khóa *chuyên tu Định* trong 5 ngày: từ 20 đến 24 tháng 1-2010. Số thiền sinh đã ghi danh tham dự là 40 vị.

v **Pháp thoại.** - Nhân dịp này Thầy Thiền chủ trình bày kết quả chụp hình não bộ của Thầy cho tất cả thiền sinh trong Khóa 1 Chuyên tu Định.

4. SINH HOẠT ĐẠO TRÀNG HOUSTON

1- Khóa Căn bản 64 (7 ngày)

v Thời gian: - Từ ngày 24 đến ngày 30- 1- 10

v Địa điểm: tại Trung tâm Thiền Tánh Không Texas (trên lầu 2 Thương xá Việt Hoa).

v Chuyên đề: *Làm chủ sự suy nghĩ*

Chương trình hướng dẫn trong Khóa Thiền Căn Bản:

1) Kiến thức Phật học:

- Giải thích Ý nghĩa niệm danh hiệu Phật.
- Sơ lược về Tiến trình tu chứng của Đức Phật.
- Kinh Một dính mắc may mắn (Kinh Nhất dạ hiền giả).
- Kinh Vô ngã tướng
- Kinh Bàhiya

2) Kiến thức Thiền học:

- Quan niệm mới về thực hành thiền.
- Nghi thức tọa thiền. xả thiền, và thiền hành.
- Đại cương 4 phương tiện thực hành trong Thiền: Quán, Chỉ, Định, Huệ.
- Ba Sắc Thái Biết

3) Kiến thức Khoa học:

- Sự tương tác giữa Tâm, Pháp, Não bộ, Tuyến Nội tiết đối với thân, tâm, và trí tuệ tâm linh con người.
- Hồi đáp sinh học trong Thiền.
- Đại cương Hệ thần kinh tự quản.

4) Kiến thức Kỹ thuật thực hành:

- Quán (Tam Pháp ấn)
- Chỉ (Thư giãn lưỡi)
- Định (Thở. "Không nói" bước 1&2)
- Huệ (Không dán nhãn đối tượng)

4. TẤT NIÊN TẠI HOUSTON, TEXAS

- 1) *Thời gian*: - Ngày chủ nhật 31 tháng 1-2010
- 2) *Địa điểm*: - Nhà hàng Kim Sơn.
- 3) *Pháp thoại*: - Thầy Thiền chủ sẽ thuyết trình về chủ trương "Thiền đi vào đời sống con người" và trình bày hình ảnh về "Kết quả mới nhất của chương trình chụp hình não bộ của Thầy tại Đại học Tuebingen (Đức)."
- 4) *Muốn biết thêm chi tiết về tiệc vui Tất Niên*:
- Xin liên lạc Ban tổ chức:
1) Cô Tâm Như: ĐT: 281-495 1061
Email: bethivo2@yahoo.com
2) Cô An Như: ĐT: 281- 568 7070
Email: trankimvy@aol.com

Tháng 2



I. SINH HOẠT TẠI THIÊN VIỆN TÁNH KHÔNG

1.- TẤT NIÊN tại thiên viện Tánh Không

- Ngày thứ bảy 6 tháng 2- 2010 từ 6:00 PM- 9:00PM : Trình diễn Văn nghệ ngoài trời do Ban văn nghệ Bắc Cali và Ban văn nghệ Nam Cali phụ trách.
- Chủ nhật 7-2-2010 từ 9:00AM- 2:00PM

Nội dung chương trình:

- v 9:00-9:10 AM: Lễ Phật.
- v 9:10- 9:30AM Tường trình sinh hoạt của Hội trong niên khóa 2009
- v 9:30-10:30AM:-Thầy Thiền chủ trình bày dự thảo kế hoạch hoạt động trong niên khóa 2010-2011. Sau đó, bằng Video và chiếu hình, Thầy sẽ trình bày tiếp về "Kết quả chụp hình não bộ mới nhất của Thầy chụp tại Đại học Tuebingen vào 2 ngày 16 và 17 tháng 1 vừa qua."
- v 10:30-10:40: -Thầy Thiền chủ trả lời thắc mắc của thiền sinh, sau khi nghe thuyết trình.
- v 10:40-11:40: - Lễ quy y cho thiền sinh các Đạo tràng (xin ghi danh từ bây giờ). Lễ Bái sư .
- v 11:40- 12:00PM: - Hái Lộc
- v 12:00:- Thọ trai

2- Mừng 1 Tết - 14- 2- 2010 tại Thiên Viện:

- v 10:00AM: Lễ Phật- Tụng Bát nhã Tâm Kinh
- Toàn thể Tăng Ni và thiền sinh cư sĩ chúc mừng thượng thọ Thầy Thiền Chủ.
- v *Pháp thoại*:- Thầy Thiền Chủ thông báo về Hội Nghị Quốc Tế về Não Bộ, năm 2010 sẽ mở ra tại Tây Ban Nha từ ngày 6 đến 11 tháng 6 năm 2010. Phái đoàn của Đại học Tuebingen, Đức quốc, do

ông Erb cầm đầu, sẽ tham dự Hội nghị và ông sẽ trình bày về kết quả chụp hình hoạt động não bộ của Thầy, sau 4 năm nghiên cứu.

II- **Hành Hương Ấn Độ- Nepal lần thứ V**

Thầy Thiên chủ sẽ hướng dẫn thiền sinh các Đạo tràng trong và ngoài nước Mỹ hành hương lần thứ 5 từ ngày 22 -2 đến ngày 13- 3.

Tháng 3



Đoàn hành hương Ấn Độ trở về ngày 14- 3- 2010

ĐẠO TRÀNG SAN JOSE

Khóa Bát nhã 20 lớp trung cấp 1

Ngày học: thứ bảy: 20 & 27, chủ nhật 21 & 28, từ: 9:00AM – 12:00PM & 2:00PM- 5:00PM

Ngày: 22- 23- 24- 25- 26: từ 6:00PM- 9:00PM.

Chương trình học tương tự các đạo tràng khác.

Tháng 4



ĐẠO TRÀNG SYDNEY- ÚC

1. Giảng cho đại chúng

- *Thời gian:* - Ngày thứ bảy 3- 4- 2010
- *Chủ đề:* "Thiền và sức khỏe con người."

2. **Khóa Thiền Căn bản 65** : (7 ngày)

Từ ngày 4- 5- 6-7- 8- 9- 10

Chuyên đề: Làm chủ sự suy nghĩ

3. **Khóa Bát nhã 21 lớp Trung cấp 1** (7 ngày)

Từ ngày 11- 4 đến 17- 4- 09

Ban tổ chức: cô Minh Đạo: ĐT: 02 97 02 17 95

Email: tamkhongk@hotmail.com

Cô Minh Thường: ĐT: 04 00 22 59 59

Email: minhthuoncchau@yahoo.com.au

Tháng 5



ĐẠO TRÀNG STUTTGART

v **Khóa Căn bản cho người Đức** (4 ngày): từ ngày 5 đến 8 tháng 5

v **Khóa Nhập thất chuyên tu Định** (10 ngày): từ ngày 10 đến 19- 5- 2010

Chuyên đề: thực hành 4 tiến trình định

- 1) Định có tầm không tứ (3 ngày).
- 2) Định không tầm không tứ (3 ngày)
- 3) Định chánh niệm tinh giác = 2 hành không động. (2 ngày)
- 4) Chân như định. (2 ngày).

Các bạn từ các Đạo tràng khác đều có thể ghi danh tham dự.

v **Kiến thức Căn bản về sự tương tác của 3 cơ chế trong Não bộ** (2 ngày: từ 20 đến 21-5 2010.

- **Chức năng các định khu Vỏ não đối với các sắc thái Tâm trong đạo Phật.**
- **Vai trò Hệ thống viền não trong việc biểu lộ các sắc thái Tâm và trí tuệ tâm linh con người.**
- **Hệ thống Tuyến Nội tiết.**

v Thầy Thiền chủ tọa Lễ Phật Đản.

Ngày 22- 5 -20, tại AWO, Đạo tràng Tánh Không Đức cùng các Hội Thiền của nhiều tông phái khác trong Đạo Phật cùng đứng ra tổ chức Lễ Phật

Ban tổ chức: anh Quang Chiếu: ĐT: 1-49 70 31 67 17 90

Email: tanh_khong.stuttgart@web.de

Tháng 6



I. TOULOUSE

1. **Khóa Thiền 2 Ngày** (5 và 6 tháng 6) cho người Pháp và Việt tại Toulouse .

- Ban tổ chức: Cô Minh Anh

ĐT: 33 5 61 44 33 46

Email: hnhanh@hotmail.com

ĐẠO TRÀNG PARIS

1. **Khóa Căn bản 66** (7 ngày)

Từ 7 đến 12 tháng 6

Chuyên đề: Làm chủ sự suy nghĩ

Chương trình tương tự các đạo tràng khác.

2. **Khóa Bát nhã 22 lớp Trung cấp 1** (7 ngày)

Từ 13 đến 18 tháng 6

3. **Khóa ngắn hạn : cho người Pháp tại Paris**

Ngày 19 và 20 tháng 6

4. **Khóa Bát nhã lớp Trung cấp 4** (9 ngày)

Từ 21 đến 29 tháng 6 .

Chương trình: gồm các chuyên đề:

- Khai triển: Tiến trình thành đạo của Đức Phật
- Chủ trương của Tổ Bồ đề Đạt ma
- Vô tâm trong Thiền
- Phật tánh- Tánh giác
- Tổ sư Thiền
- Tinh túy trong đạo Phật
- Củng cố Chân như định

Ban tổ chức: cô Minh Y
Email: vtranhong@free.fr

Tháng 7



I- THỤY SĨ – LAUSANNE

Khóa tu học ngắn hạn 2 ngày – 1 & 2 tháng 7

Ban tổ chức: cô Bùi Mai Hương <mbui@romandie.com>

II- SACRAMENTO

1. Khóa Thiền Căn bản 67

Từ ngày 5 đến 16

Chuyên đề: - *Làm chủ sự suy nghĩ*

Chương trình hướng dẫn trong Khóa Thiền Căn Bản:

1) Kiến thức Phật học:

- Giải thích Ý nghĩa niêm danh hiệu Phật.
- Sơ lược về Tiến trình tu chứng của Đức Phật.
- Kinh Một đỉnh mắc may mắn (Kinh Nhất dạ hiền giả).
- Kinh Vô ngã tướng
- Kinh Bàhiya

2) Kiến thức Thiền học:

- Quan niệm mới về thực hành thiền.
- Nghi thức tọa thiền, xả thiền và thiền hành.
- Đại cương 4 phương tiện thực hành trong Thiền: Quán, Trì, Định, Huệ.
- Ba Sắc Thái Biệt

3) Kiến thức Khoa học:

- Sự tương tác giữa Tâm, Pháp, Não bộ, Tuyến Nội tiết đối với thân, tâm, và trí tuệ tâm linh con người.
- Hồi đáp sinh học trong Thiền.
- Đại cương Hệ thần kinh tự quản.

4) Kiến thức Kỹ thuật thực hành:

- Quán (Tam Pháp ấn)
- Trì (Thư giãn lưỡi)
- Định (Thở. "Không nói" bước 1&2)

- Huệ (Không dán nhãn đối tượng)

2. Khóa Bát nhã 23 lớp Trung cấp 1

Từ ngày 17 đến ngày 25

Thời khóa học: Thứ bảy & chủ nhật: 9:00 AM- 12:00PM và 2:00PM- 5:00PM

Thứ 2, 3, 4, 5, 6 : 6:00PM- 9:00PM

Ban tổ chức:

Ông Chí Hải: 530- 758 7410

Email: <chuongvphan@yahoo.com>

II. ĐẠO TRÀNG HOUSTON

1. Khóa Thiền cho tuổi trẻ (2 ngày)

Từ ngày 30 đến ngày 31- 7- 2010

Chuyên đề: *Vài phương thức thực hành Thiền đơn giản để giảm stress...*

Ban tổ chức: cô Tâm Như: ĐT: 281-495 1061

Email: bethivo2@yahoo.com

Cô An Như: ĐT: 281- 568 7070

Email: trankimvy@aol.com

Tháng 8



ĐẠO TRÀNG HOUSTON

1. Khóa Căn Bản 68A (7 ngày)

Từ ngày 1-8 đến ngày 7-8

Chuyên đề: *Làm chủ sự suy nghĩ*

2. Khóa Căn Bản 68B (7 ngày)

Từ ngày 8-8 đến ngày 14-8

Chuyên đề: *Làm chủ sự suy nghĩ*

Chương trình hướng dẫn trong Khóa Thiền Căn Bản:

1) Kiến thức Phật học:

- Giải thích Ý nghĩa niêm danh hiệu Phật.
- Sơ lược về Tiến trình tu chứng của Đức Phật.
- Kinh Một dính mắc may mắn (Kinh Nhất dạ hiền giả).
- Kinh Vô ngã tướng
- Kinh Bàhiya

2) Kiến thức Thiền học:

- Quan niệm mới về thực hành thiền.
- Nghi thức tọa thiền, xả thiền và thiền hành.
- Đại cương 4 phương tiện thực hành trong Thiền: Quán, Chi, Định, Huệ.
- Ba Sắc Thái Biết

3) Kiến thức Khoa học:

- Sự tương tác giữa Tâm, Pháp, Não bộ, Tuyến Nội tiết đối với thân, tâm, và trí tuệ tâm linh con người.
- Hồi đáp sinh học trong Thiền.
- Đại cương Hệ thần kinh tự quản.

4) Kiến thức Kỹ thuật thực hành:

- Quán (Tam Pháp ấn)
- Chỉ (Thư giãn lưỡi)
- Định (Thở. "Không nói" bước 1&2)
- Huệ (Không dán nhãn đối tượng, Chú ý trống rỗng)

3. Khóa Bát nhã 24 lớp Trung cấp 1 (7 ngày)

Từ ngày 16 - 8 đến ngày 22 - 8- 2010

1. Lên Đài truyền hình ngày 27 hay 28- 8- 2010

Thầy Thiên chủ và Tiến sĩ Erb.

2. Ra Mắt Sách: "Thiền dưới ánh sáng khoa học" Chủ nhật 29- 8- 2010

Ban tổ chức:
Cô Tâm Như: 281-495 1061
Email: bethivo2@yahoo.com
Ông Giác Tấn: 281- 948 2060
Email: danhtrungk23@yahoo.com

Tháng 9



1. Ra mắt sách tại NAM CALI

Chiều thứ bảy 4-9- 2010 (sẽ thông báo chi tiết sau)

1. Ra mắt sách tại SAN JOSE

Chiều chủ nhật 5-9- 2010

3. ĐẠO TRÀNG TORONTO

v Chủ nhật 12-9: Giảng cho Đại chúng

v Chủ đề: "Thiền và sức khỏe con người."

Lớp tăng cường Bát nhã (7 ngày)

Từ ngày 13- 9 đến 19- 9- 2010

- Thực hành Chân Như Định qua 4 giai đoạn.
- Tánh giác và Phật tánh.
- Bổ túc những chủ đề chưa học

Khóa Căn bản 69 (7 ngày)

Từ 20-9 đến 26-9-2010

Chuyên đề: - *Làm chủ sự suy nghĩ*

Chương trình hướng dẫn trong Khóa Thiền Căn Bản:

1) Kiến thức Phật học:

- Giải thích Ý nghĩa niệam danh hiệu Phật.
- Sơ lược về Tiến trình tu chứng của Đức Phật.
- Kinh Một đĩnh mắc may mắn (Kinh Nhất dạ hiền giả).
- Kinh Vô ngã tướng.
- Kinh Bàhiya.

2) Kiến thức Thiền học:

- Quan niệm mới về thực hành thiền.
- Nghi thức tọa thiền, xả thiền, và thiền hành.
- Đại cương 4 phương tiện thực hành trong Thiền: Quán, Chỉ, Định, Huệ.
- Ba Sắc Thái Biệt

3) Kiến thức Khoa học:

- Sự tương tác giữa Tâm, Pháp, Não bộ, Tuyến Nội tiết đối với thân, tâm, và trí tuệ tâm linh con người.
- Hỏi đáp sinh học trong Thiền.
- Đại cương Hệ thần kinh tự quản.

4) Kiến thức Kỹ thuật thực hành:

- Quán (Tam Pháp ấn)
- Chỉ (Thư giãn lưỡi)
- Định (Thở. "Không nói" bước 1&2)
- Huệ (Không dán nhãn đối tượng)
 - Ban tổ chức: cô Minh Hải: ĐT: 905- 764 6765

Email: grene_thumb35@yahoo.com

Tháng 10



THIỀN VIỆN

1. Khóa an cư 3 tháng (tháng 10- 11- 12) cho tăng ni.

2. Khóa Bát nhã lớp Trung cấp 3 (10 ngày): chủ yếu dành cho 3 Đạo tràng: Nam Cali, Bắc Cali, và Houston. Thiền sinh các Đạo tràng khác cũng có thể ghi tên theo học.

Thời gian: từ 5 tháng 10 đến 12 tháng 10 (8 ngày)
Ghi danh: Trưởng Ban Tu học tại các địa phương.
Thời hạn chót ghi danh: 1 tháng 9- 2010
Địa điểm khóa tu: Thiền viện Tánh Không
Chi phí ủng hộ: 240\$
Chuyên đề:

- 1- Khai triển Tiến trình thành đạo của Đức Phật
- 2- Sự khác nhau giữa Pháp tánh và Pháp giới tánh
- 3- Ba la mật trong 2 hệ Phật giáo : Nguyên thủy và Phát triển
- 4- Thập địa bồ tát
- 5- Thực hành Chân như định
- 6- Huyền

3- Khóa II nhập thất chuyên tu Thiền Định (10 ngày) tại thiền viện

Từ thứ sáu 15 đến Chủ nhật 24- 10- 2010
Thời hạn chót ghi danh: 1 tháng 10
Chuyên đề Định. 4 giai đoạn thực hành:

- Định có tầm không tứ
- Định không tầm không tứ
- Định chánh niệm tỉnh giác
- Thể nhập chân như.

Chi phí ủng hộ: 300\$

4- Khóa III Tâm lý học Phật giáo, lớp Cao cấp 5 (15 ngày) tại Thiền viện.

Từ ngày 26 tháng 10 đến 9 tháng 11- 2010
Thời hạn chót ghi danh: 1- 10- 2010
Chi phí ủng hộ: 400\$
Ban tổ chức:
Trưởng ban tu học của Hội: cô Kim Chung:
<kimchung_nguyen11@yahoo.com>
Trưởng ban tổ chức của Hội: Tuệ Ngộ
<willieduong30475@verizon.net>

Tháng 11



ĐẠO TRÀNG NAM CALI

Khóa Bát nhã 25, lớp Trung cấp 1 (7 ngày)
Từ thứ hai 15 đến chủ nhật 21 tháng 11- 2010)
hay khóa căn bản 7 ngày (hay 4 kỳ cuối tuần) sẽ thông báo sau .
Ban tổ chức:

Trưởng ban tu học Hội: cô Kim Chung: <kimchung_nguyen11@yahoo.com>
Trưởng ban tu học đạo tràng: cô Thu Vân <thuvandung@sbcglobal.net>

Tháng 12



Khóa giáo thọ 2 ngày: thứ bảy 4 và chủ nhật 5 từ 9:00AM- 5:00PM

Mãn An cư vào cuối tháng 12.