

Khóa Thiền Trung Cấp Bát Nhã 2 - Trắc Nghiệm

Page 1 of 1

I) LÝ DUYÊN KHỞI

- 1) Quý vị hiểu như thế nào về qui luật biến dịch (viparinàmadhamma: the law of change and transformation) trong lý Duyên Khởi ?
- 2) Xin dẫn chứng qui luật biến dịch xảy ra trong lãnh vực nào trong con người và trong thiên nhiên, nói chung là trong vũ trụ ?
- 3) Ngoài “Sinh, Trụ, Hoại, Diệt, Trở thành” hay “Thành, Trụ, Hoại, Không”, quý vị có nhận ra những ý nghĩa nào khác liên quan đến tác nhân biến dịch trong số các thuật ngữ sau: sự tiến hóa (evolution), sự chuyển biến (transformation), sự biến đổi, biến thể (modification), sự biến dạng, biến thể (variation).
- 4) Tại sao các pháp hữu vi đều nằm trong qui luật biến dịch ?
- 5) Chứng minh nguyên lý Tam Pháp Ấn liên quan đến Lý Duyên Khởi ?
- 6) Giải thích và cho thí dụ về qui luật tương quan nhân quả ?
- 7) Nếu thông suốt qui luật biến dịch, trong cuộc sống hằng ngày giá trị của qui luật biến dịch đó, giúp ta như thế nào trên các mặt đời, đạo, và tâm linh ?

II) CÁC LOẠI TÂM TRONG ĐẠO PHẬT

- 1) Giải thích và cho biết trong đạo Phật có mấy loại tâm ?
- 2) Ví sao kinh Kim Cang phủ nhận tâm Ba Thời ?
- 3) Trong lịch sử Thiền Tông Trung Hoa, ai là người đầu tiên đề cao Tâm Phật ?
- 4) Tâm khách quan thuộc loại tâm gì ? Làm sao thực hành để có tâm khách quan ?

III) PHẢN XẠ GIÁC QUAN VÀ PHẢN XẠ THU ĐỘNG

- 1) Phản xạ giác quan là phản xạ thông qua thực hành thiền gì trong các loại thiền mà quý vị đã học ?
- 2) Khi thực hành để tạo ra phản xạ giác quan, quý vị áp dụng chủ đề gì ? Xin giải thích rõ tác dụng của cách thực hành đó đối với thân, tâm, và trí huệ tâm linh ?
- 3) Khi thực hành thiền trong lúc đi, đứng, nằm, ngồi (ngồi chi), thuật ngữ Thiền xếp cách thực hành đó thuộc loại gì ? Loại này có đưa đến bật lên tiềm năng giác ngộ không ? Xin giải thích.
- 4) Vì sao mỗi tối trước khi đi ngủ, ta phải áp dụng thở “hai thì” trong 10 phút, rồi mới ngủ ?
- 5) Vì sao từ 9 giờ đêm trở lên, ta không nên ngồi thiền với chủ đề trừu tượng ?
- 6) Vì sao khi lên các lớp Bát Nhã, ngồi thiền là điều kiện bắt buộc ?
- 7) Phản xạ thụ động là thông qua tưởng tượng hay thông qua tánh thấy ?
- 8) Giải thích những sự khác nhau giữa 2 cách thực hành phản xạ giác quan và phản xạ thụ động ?